



Πιλάτες 15 ΙΚΕ

Κανονισμός λειτουργίας και δήλωση απαλλαγής ευθύνης

1. Δηλώνω ότι είμαι άνω των 18 ετών (σε αντίθετη περίπτωση απαιτείται γραπτή γονική συναίνεση) και αναγνωρίζω ότι έχω επιλέξει οικειοθελώς να συμμετέχω στα μαθήματα και τις δραστηριότητες που προσφέρονται από την εταιρία Πιλάτες 15 ΙΚΕ.
2. Αναγνωρίζω και συμφωνώ ότι συμμετέχοντας στα μαθήματα και τις δραστηριότητες που προσφέρονται από την εταιρία Πιλάτες 15 ΙΚΕ εκτελώ σωματική δραστηριότητα και άσκηση που ενέχει τον κίνδυνο τραυματισμού. Η συμμετοχή στα μαθήματα και τις δραστηριότητες καθώς και η χρήση των μηχανημάτων γίνεται με δική μου αποκλειστική ευθύνη.
3. Συμφωνώ ότι οφείλω πριν από τη συμμετοχή μου στα μαθήματα και τις δραστηριότητες να ενημερώσω την εταιρία Πιλάτες 15 ΙΚΕ για οποιεσδήποτε γνωστές ιατρικές παθήσεις ή παράγοντες που μπορεί να με φέρουν σε κίνδυνο. Η εταιρία Πιλάτες 15 ΙΚΕ διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει την προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης για την επάρκεια συμμετοχής.
4. Οι εκπαιδευτές και το προσωπικό της εταιρίας Πιλάτες 15 ΙΚΕ δεν είναι ιατρικά καταρτισμένοι και επομένως δεν διαθέτουν τα κατάλληλα προσόντα για να αξιολογήσουν εάν οι πελάτες είναι σε καλή φυσική κατάσταση ή/και ότι ασκούνται χωρίς να βλάπτουν την υγεία, την ασφάλεια, την άνεση ή τη φυσική τους κατάσταση. Οι πελάτες καλούνται να αναζητήσουν ιατρική συμβουλή πριν την έναρξη οποιασδήποτε σωματικής δραστηριότητας εφόσον έχουν οποιαδήποτε αμφιβολία σχετικά με την ικανότητα τους να ασκούνται.
5. Κατανοώ και συμφωνώ ότι απαλλάσσω τους εκπαιδευτές, το προσωπικό και τον διαχειριστή της εταιρίας Πιλάτες 15 ΙΚΕ από οποιαδήποτε νομική ή γενική ευθύνη για οποιοδήποτε τραυματισμό ή ζημιά ή επιδείνωση κατάστασης που μπορεί να προκληθεί σε εμένα ως αποτέλεσμα της συμμετοχής μου στα μαθήματα και τις δραστηριότητες της εταιρίας Πιλάτες 15 ΙΚΕ.
6. **Προγεννητική και μεταγεννητική πολιτική.** Η εταιρία Πιλάτες 15 ΙΚΕ δεν δέχεται τη συμμετοχή στα μαθήματα και τις δραστηριότητες της εταιρίας εάν η πελάτισσα δεν έχει ολοκληρώσει το πρώτο τρίμηνο της

κυήσεως (12^η εβδομάδα) και δεν έχει τη σύμφωνη γνώμη του ιατρού της για τη συμμετοχή της σε άσκηση. Η συμμετοχή σε ομαδικά μαθήματα γίνεται με αποκλειστική ευθύνη της πελάτισσας. Μετά τον τοκετό, τις 16 πρώτες εβδομάδες συνιστούμε να γίνονται ατομικά μαθήματα. Η συμμετοχή σε ομαδικά μαθήματα επιτρέπεται μετά την 16^η εβδομάδα του τοκετού και με τη σύμφωνη γνώμη του γυναικολόγου.

7. **Ακυρώσεις μαθημάτων.** Η ενημέρωση για ακύρωση προγραμματισμένου μαθήματος πρέπει να γίνεται είκοσι τέσσερις (24) ώρες νωρίτερα αλλιώς το μάθημα χρεώνεται.
8. Η σταθερή εβδομαδιαία κράτηση θέσης προϋποθέτει τακτική συμμετοχή. Σε περίπτωση συχνών ακυρώσεων, ακόμη και αν γίνονται έγκαιρα, η σταθερή κράτηση παύει να ισχύει.
9. **Πληρωμή μαθημάτων.** Όλα τα μαθήματα προπληρώνονται, σε αντίθετη περίπτωση δεν μπορεί να γίνει κράτηση θέσεως. Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων και τα μαθήματα δεν μεταβιβάζονται. Η διάρκεια ισχύος του πακέτου μαθημάτων είναι έξι (6) μήνες. Η διάρκεια ισχύος του πακέτου 3 εισαγωγικών είναι ένας (1) μήνας. Δεν δίνεται καμία παράταση χρόνου.
10. Η εταιρία Πιλάτες 15 ΙΚΕ δεν είναι υπεύθυνη για οποιαδήποτε φθορά ή απώλεια των προσωπικών αντικειμένων που προσκομίζουν οι πελάτες στο χώρο.
11. Για να πραγματοποιηθεί ένα ομαδικό μάθημα απαιτείται η ελάχιστη συμμετοχή τριών (3) ατόμων. Η εταιρία Πιλάτες 15 ΙΚΕ διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώνει ομαδικά μαθήματα λόγω μεταβολής του προγράμματος.
12. Η εταιρία Πιλάτες 15 ΙΚΕ διατηρεί το δικαίωμα μεταβολής του παρόντος κανονισμού χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
13. Έλαβα εκτυπωμένο αντίγραφο του παραπάνω κανονισμού και δήλωσης απαλλαγής ευθύνης.

Ονοματεπώνυμο

Υπογραφή

Ημερομηνία